



次世代を担うこどもたちの「夢★デザイン」を応援する！



夢★らくざプロジェクト

www.yumerakuza.net

夢★らくざプロジェクトとは？



世の中にはどんなおしごとがあるんだろう？

将来どんなおしごとをしようかな？

「夢」と「希望」という無限の可能性を秘めたこどもたちに
さまざまなおしごと体験の機会を提供することで
次世代への「夢★デザイン」を応援するプロジェクトです。

● おしごととなりきり道場

身近やあこがれのおしごとを
ワークショップをしながら体験！

(全 **72** 回開催)



168種類 延べ**40,729**人

● おしごとと弟子入り道場

実際のおしごと場に訪問し
その道のプロに弟子入りして体験！

(全 **43** 回開催)



15種類 延べ**630**人

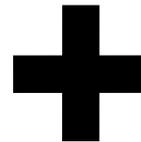
『おしごとなりきり道場』の3つの特徴

- 1 それぞれのおしごとのプロによる本格的な体験内容
- 2 成長を感じられるステップアップ・システム
- 3 理解を深めるインプットとアウトプットの両面アプローチ



将来の夢をデザインする
「夢★デザイン」

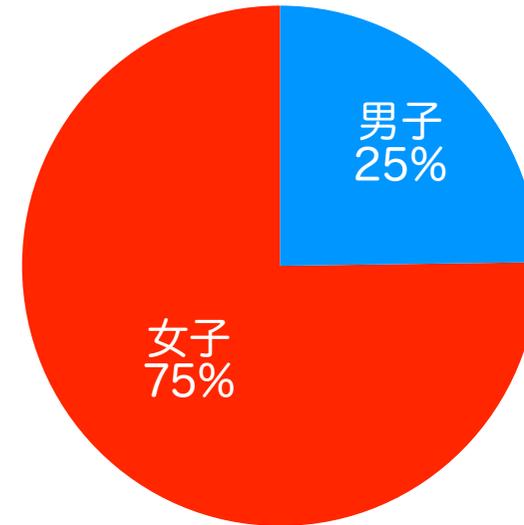
未来に夢と希望をもつ
「夢を描く力」



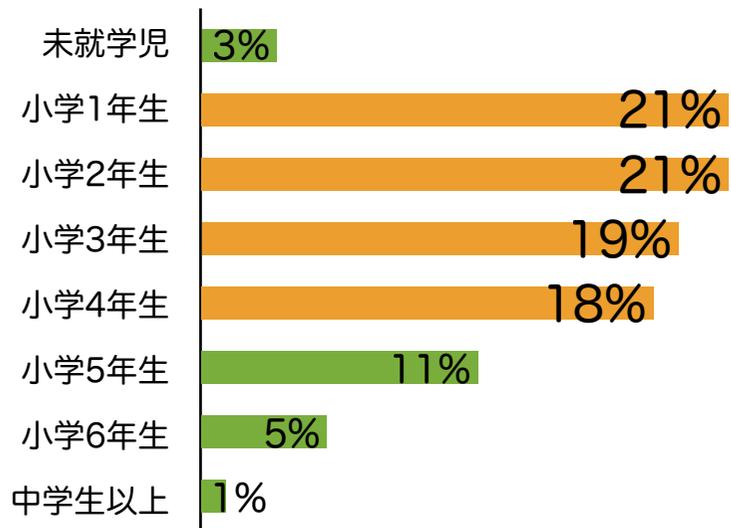
夢を達成する
「夢を実現する力」

参加者の8割近くが女の子！
小学校低学年がボリュームゾーン！
開催場所から近い
東京近郊からの参加が大半を占める。

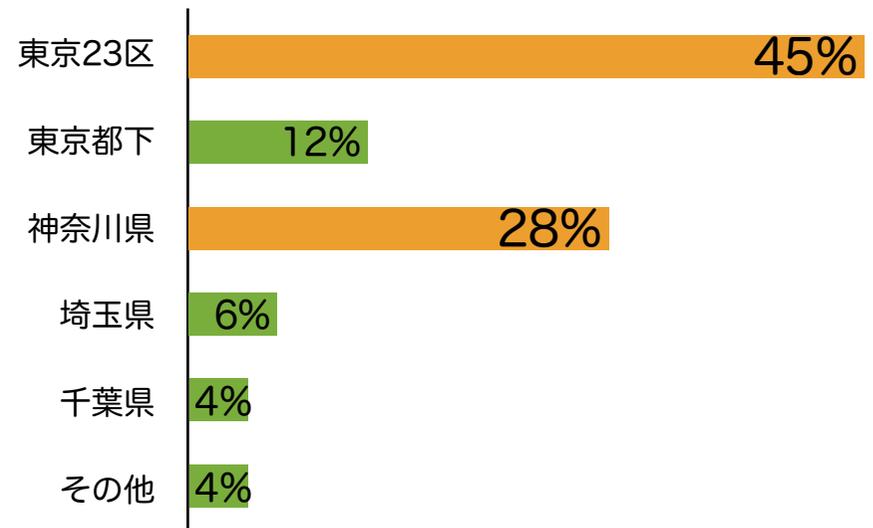
参加者の性別



参加者の学年（イベント参加時）



参加者の居住地



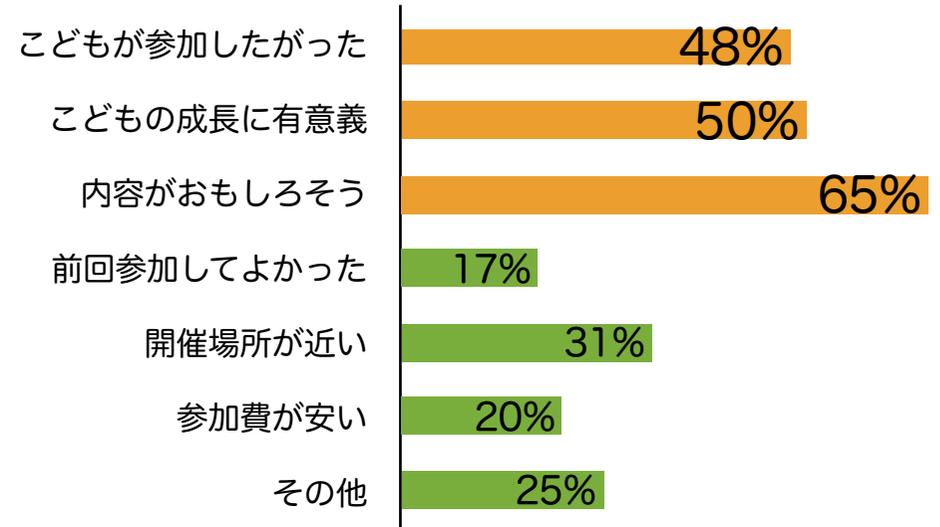
参加のきっかけは

「こどもの成長」「内容」
に対する期待から！

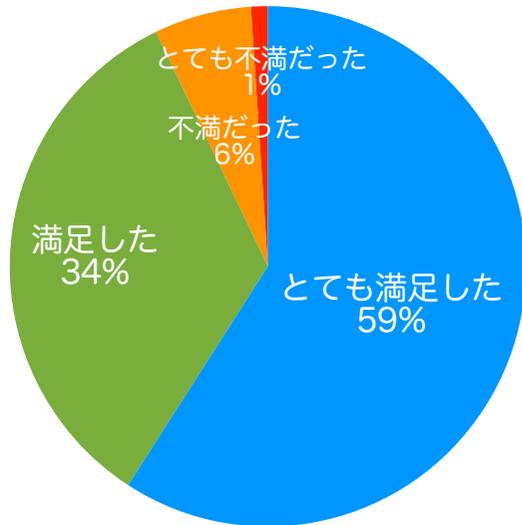
おしごと体験も

とても高く評価されています。

イベントに参加したきっかけ



おしごと体験の満足度



メール配信登録数

4,098人

(2024年3月31日現在)

全181種類のおしごとと体験



ファッション

ファッションデザイナー
ジュエリーデザイナー
メガネ職人
ニット職人
アパレルショップスタッフ
バッグデザイナー
スタイリスト
帽子職人
ジュエリーコーディネーター
パタンナー
メガネ屋さん
パーソナルスタイリスト
木製メガネ職人
アパレルメーカー
足袋職人



ものづくり

おもちゃ職人
雑貨デザイナー
フラワーアクセサリー作家
フラワーデザイナー
キャンドルアーティスト
時計職人
手芸作家
陶芸家
彫刻家
人形作家
ファスナー職人
革職人
入浴剤開発者
万年筆職人
ロボットクリエイター
製本職人
切り絵作家
スキンケア化粧品開発者
染料開発者
ヒーター製造スタッフ
ガラス玉職人
万華鏡作家
彫金師
藍染職人



デザインとアート

イラストレーター
カメラマン
チョークアーティスト
グラフィックデザイナー
アートディレクター
印刷スタッフ
メディカルイラストレーター
スタンプクリエイター
絵本プロデューサー



ビューティーと癒し

アロマセラピスト
ネイリスト
メイクアップアーティスト
美容師
ボディジュエルアーティスト
フレグランスデザイナー
リフレクソロジスト
エステティシャン
カラーセラピスト
ヘアメイクアーティスト



建築とインテリア

インテリアコーディネーター
畳職人
建築家
家具職人
ペンキ職人
植木職人
壁紙職人
左官職人
和紙照明作家



食

ケーキデコレーター
栄養士
野菜ソムリエ
料理研究家
お菓子屋さん
おそうざい開発者
ふりかけ職人
フードスタイリスト
お酢開発者
カフェスタッフ

梅農家
B級グルメ職人
せんべい職人



マスコミ

編集者
ラジオ番組制作
アナウンサー
ライター
テレビ番組制作
コピーライター
脚本家
新聞記者
モデル
レポーター
Webメディア編集者



テレビ俳優
バルーンアーティスト
大道芸人
ミュージシャン
マジシャン
舞台俳優
ダンサー
声優
指揮者
シンガーソングライター
振付師



ファイナンシャルプランナー
経営コンサルタント
ホームページ企画
税理士
秘書
システムエンジニア
データサイエンティスト
クラウドファンディングキュレーター
銀行員



ホテルスタッフ
キャビンアテンダント
観光大使
航海士
鉄道乗務員



消防士
文部科学省職員
弁護士
財務省職員
自衛官



介護士
漢方スタイリスト
助産師
薬剤師
カイロプラクター

鍼灸師
漢方薬研究者
看護師
医療機器メーカースタッフ



ウェディングプランナー
司会者
保健室の先生
パーティープランナー
気象予報士
靴みがき職人
整理収納アドバイザー
メンタルトレーナー
日本語教師
キャリアアドバイザー
宇宙航空研究者
カーディーラー
お花屋さん
お坊さん



スポーツトレーナー
スピードスケート選手
ヨガインストラクター
チアリーダー
プロサッカークラブスタッフ
プロ野球球団職員



俳人
印章彫刻家
書家
華道家
茶道家
絵馬師
江戸刷毛職人
日本画家
仏師
落語家
将棋棋士
能楽師
長唄奏者
囲碁棋士
鎌倉彫職人
香道家

板前
仲居
女将
日本舞踊家
講談師
江戸すだれ職人
江戸手描提灯職人
屏風職人
仏像修復師
つまみ細工職人
江戸飾り結び職人
和紙職人
紅屋
香司
和菓子職人

参加者からのうれしいエピソード

Nori さん (9歳/女の子)

いろんな仕事が存在することを知ったようです。その結果、自分がやりたいやりたい姿（仕事）について、以前より強く意識できるようで、何よりも自信をもって語る娘に成長を感じうれしかぎりです。

また、道場を通じ、あらためて人に教わる、聞くことの大事さを学んでいるようです。

つい先日も、わからないことは恥ずかしがらずちゃんと聞き、そして素直に自然にお礼を述べていました。

こんな当たり前のことですが、家庭ではなかなか教えても自然にできるまで時間がかかるんですね。

にゃんちゃん さん (9歳/女の子)

『おしごとなりきり道場』や『和しごとなりきり道場』でいつも大変お世話になっています。

娘がいつも楽しみにしています。

今までやったことのなかったことがすんなりと楽しくできるので、興味の幅が広がっていると感じています。

さらに、世の中のおしごとに興味をもつ第一歩かと思っています。

体験が終わった日には、ずっとそのときのお話を親にしているので、本当に楽しく過ごしてきたんだなと思っています。

今後ともよろしく願いいたします。

あっちゃん さん (8歳/女の子)

特に私が印象に残っているのは、和しごとの三味線です。

いつも姿勢の悪い娘なのですが、先生を見習ったのか背筋をピンとのばして構えることが自然にできていました。

そして演奏の時には、先生も「疲れたら途中休んでもいいですよ」と声をかけてくださったのですが、娘は痛いような疲れたような顔をしながらも休まず弾いていました。

やはり手が痛かったそうですが、今しか弾けないと休まなかったそうです。そんながんばる様子を目の前で見ることができ、伝統文化の重みを感じ取ったのかなと、なかなかできない体験をさせていただいたことにとっても感謝しています。

みーちゃん さん (9歳・7歳/女の子)

メイクは初めてでしたが、真剣に取り組んだおかげで、次の日に家で、「ママ、アイメイクは薄い色から付けるんだよ！」と私のメイクの指導をしてくれました。

ファッションデザイナーは色彩感覚豊かな次女が楽しめるかと思い、私の方でセレクトしましたが、参加してみて、色を合わせる楽しさやデザインを組み立てる工程にも興味をもったようで、夏休みはリカちゃん人形のお洋服を手縫いで作っていました。

小さな発見が将来の大きな力につながるんだな、と親の私にとっても気づきがありました。

こんな機会があって、本当に良かったです。とても感謝しています。

メディア紹介実績

NHK



読売新聞

朝日新聞



NIKKEI

開催実績

● おしごとなりきり道場

	イベント名	日程	会場	参加者数
1	おしごとなりきり道場	2011年5月4日（水・祝） 5日（木・祝）	成城ホール（東京都世田谷区）	延べ278人
2	おしごとなりきり道場 in 市ヶ谷	2011年7月24日（日）	法政大学経営大学院 新一口坂校舎（東京都千代田区）	102人（男子31人・女子71人）、延べ215人
3	和しごとなりきり道場 in 谷中	2011年10月2日（日）	大雄寺（東京都台東区）	78人（男子37人・女子41人）、延べ106人
4	おしごとなりきり道場 in 市ヶ谷	2011年11月20日（日）	法政大学経営大学院 新一口坂校舎（東京都千代田区）	144人（男子47人・女子97人）、延べ279人
5	おしごとなりきり道場 in 関内	2012年3月17日（土）	横浜市開港記念会館（神奈川県横浜市中区）	135人（男子48人・女子87人）、延べ294人
6	和しごとなりきり道場 in 谷中	2012年4月29日（日・祝）	大雄寺（東京都台東区）	105人（男子47人・女子58人）、延べ158人
7	おしごとなりきり道場 in 成城	2012年6月30日（土）	成城ホール（東京都世田谷区）	171人（男子33人・女子138人）、延べ323人
8	おしごとなりきり道場 in 下丸子	2012年7月28日（土）	大田区民プラザ（東京都大田区）	112人（男子14人・女子98人）、延べ199人
9	おしごとなりきり道場 in 武蔵野	2012年8月19日（日）	武蔵野プレイス（東京都武蔵野市）	138人（男子35人・女子103人）、延べ233人
10	おしごとなりきり道場 in 有明	2013年2月10日（日）	東京ビッグサイト（東京都江東区）	171人（男子45人・女子126人）、延べ330人
11	和しごとなりきり道場 in 横浜	2013年3月26日（火）	料亭 田中家（神奈川県横浜市神奈川区）	80人（男子26人・女子54人）、延べ140人
12	おしごとなりきり道場 NEXT（中学生版）	2013年6月30日（土）	スクエア荏原（東京都品川区）	5人（男子0人・女子5人）、延べ7人
13	おしごとなりきり道場 in 荏原	2013年7月28日（日）	スクエア荏原（東京都品川区）	168人（男子43人・女子125人）、延べ356人
14	和しごとなりきり道場 in 谷中	2013年10月6日（日）	大雄寺（東京都台東区）	89人（男子23人・女子66人）、延べ144人
15	おしごとなりきり道場 in 相模原	2013年12月15日（日）	ユニコムプラザさがみはら（神奈川県相模原市南区）	162人（男子25人・女子137人）、延べ338人
16	おしごとなりきり道場 in 渋谷	2014年2月16日（日）	文化ファッションインキュベーション（東京都渋谷区）	193人（男子36人・女子157人）、延べ410人
17	おしごとなりきり道場 in 有明	2014年7月21日（月・祝）	東京ビッグサイト（東京都江東区）	228人（男子28人・女子200人）、延べ430人
18	おしごとなりきり道場 in 鎌倉	2014年9月23日（火・祝）	建長寺（神奈川県鎌倉市）	126人（男子32人・女子94人）、延べ173人
19	おしごとなりきり道場 in 練馬	2014年11月23日（日）	Coconeriホール（東京都練馬区）	252人（男子45人・女子207人）、延べ455人
20	おしごとなりきり道場 in 荏原	2015年2月15日（日）	スクエア荏原（東京都品川区）	270人（男子55人・女子215人）、延べ512人

開催実績

	イベント名	日程	会場	参加者数
21	おしごとなりきり道場 with ものづくり館 by YKK	2015年3月28日 (土)	ものづくり館 by YKK (東京都台東区)	79人 (男子22人・女子57人)、延べ87人
22	おしごとなりきり道場 in みなとみらい	2015年6月21日 (日)	横浜ワールドポーターズ (神奈川県横浜市中区)	285人 (男子48人・女子237人)、延べ487人
23	和しごとなりきり道場 in 谷中	2015年10月18日 (日)	大雄寺 (東京都台東区)	112人 (男子28人・女子84人)、延べ173人
24	おしごとなりきり道場 in 幕張	2015年11月29日 (日)	幕張メッセ (千葉県千葉市美浜区)	230人 (男子38人・女子192人)、延べ390人
25	おしごとなりきり道場 in 三鷹	2016年3月6日 (日)	三鷹市公会堂 (東京都三鷹市)	227人 (男子45人・女子182人)、延べ394人
26	おしごとなりきり道場 in 渋谷	2016年6月12日 (日)	文化ファッションインキュベーション (東京都渋谷区)	247人 (男子40人・女子207人)、延べ456人
27	おしごとなりきり道場 in 晴海	2016年10月16日 (日)	晴海客船ターミナルホール (東京都中央区)	207人 (男子56人・女子151人)、延べ395人
28	おしごとなりきり道場 in 川口	2017年3月19日 (日)	川口総合文化センター リリア (埼玉県川口市)	273人 (男子73人・女子200人)、延べ441人
29	和しごとなりきり道場 in 谷中	2017年6月18日 (日)	大雄寺 (東京都台東区)	92人 (男子16人・女子76人)、延べ151人
30	おしごとなりきり道場 in みなとみらい	2018年3月21日 (水・祝)	横浜ワールドポーターズ (神奈川県横浜市中区)	236人 (男子72人・女子164人)、延べ453人
31	おしごとなりきり道場 in 荏原	2018年6月10日 (日)	スクエア荏原 (東京都品川区)	267人 (男子72人・女子195人)、延べ443人
32	おしごとなりきり道場 in すみだ	2018年10月14日 (日)	すみだ産業会館 (東京都墨田区)	252人 (男子78人・女子174人)、延べ398人
33	おしごとなりきり道場 in 渋谷	2019年2月24日 (日)	文化ファッションインキュベーション (東京都渋谷区)	232人 (男子62人・女子170人)、延べ411人
34	おしごとなりきり道場 in 広島	2019年3月21日 (木・祝)	サテライトキャンパスひろしま (広島県広島市中区)	259人 (男子78人・女子181人)、延べ425人
35	おしごとなりきり道場 in 有明	2019年6月16日 (日)	東京ビッグサイト (東京都江東区)	210人 (男子62人・女子148人)、延べ326人
36	おしごとなりきり道場 in 武蔵小杉	2019年10月13日 (日)	川崎市コンベンションホール (神奈川県川崎市中原区)	146人 (男子28人・女子118人)、延べ191人
37	おしごとなりきり道場 in 町田	2020年2月24日 (月・祝)	町田市文化交流センター (東京都町田市)	249人 (男子88人・女子161人)、延べ360人

● おしごとなりきり出前道場 (学校向けプログラム)

小・中学校 (東京都・神奈川県・埼玉県・宮城県・愛知県・大阪府)
 放課後子供教室 (荒川区にこにこすくーる)
 放課後子供教室 (目黒区くすのき子ども教室)

PTA家庭教育学級 (板橋区・川崎市)
 都立王子第二特別支援学校 放課後子供教室
 上野原市 夏休み放課後子ども教室

開催実績

● 商業施設

銀座三越ゴールデンウィークイベント

おしごとなりきり道場 SPECIAL

2013年5月3日（金・祝）～6日（月・振休）

伊勢丹新宿 夏休み@ISETAN

おしごとなりきり道場 Special in ISETAN

2014年8月12日（火）～15日（金）

三越こども博（日本橋三越本店）

おしごとなりきり道場

2016年8月3日（水）～8日（月）

ららぽーと富士見

おしごとなりきり道場

2016年1月9日（土）・2016年8月13日（土）・14日（日）

成田国際空港

和の仕事体験 ～おしごとなりきり道場～

2017年4月16日（日）・21日（金）・22日（土）

グランツリー武蔵小杉

おしごとなりきり道場

2017年

5月20日（土）・6月3日（土）・7月1日（土）・8月19日（土）

9月2日（土）・10月14日（日）・11月11日（土）

アリオ西新井

おしごとなりきり道場 in アリオ西新井

2017年11月3日（金・祝）・2018年7月1日（日）

ラスカ平塚

おしごとなりきり道場 in ラスカ平塚

2018年7月28日（土）・2019年1月5日（日）・8月3日（土）

ミーツ国分寺

おしごとなりきり道場 in ミーツ国分寺

2019年2月17日（日）・3月3日（日）・10日（日）

アリオ川口

おしごとなりきり道場 in アリオ川口

2019年3月24日（日）・2022年12月10日（土）・11日（日）

FKDインターパーク店

おしごとなりきり道場

2022年11月3日（木・祝）・2023年7月23日（日）

小田急のショッピングセンター

おしごとなりきり道場

2024年

4月28日（日）・29日（月・祝）・5月3日（金・祝）・5日（日・祝）

19日（日）・26日（日）・6月2日（日）

開催実績

● おしごと弟子入り道場

	イベント名	会場		イベント名	会場
1	能楽師に弟子入り	根岸舞台（東京都台東区）	9	カーディーラーに弟子入り	東京トヨペット（東京都江東区・大田区）
2	ブックカフェに弟子入り	HEIMAT CAFE（東京都目黒区）	10	木製メガネ職人に弟子入り	63mokko（東京都立川市）
3	屏風職人に弟子入り	片岡屏風店（東京都墨田区）	11	お花屋さんに弟子入り	花処 彩花（東京都世田谷区）
4	植木職人に弟子入り	グリーンプラザ大和園（神奈川県横浜市青葉区）	12	東京ソワールに弟子入り	東京ソワール 本社（東京都港区南）
5	チョークアーティストに弟子入り	Ravo*Labo.（東京都渋谷区）	13	和紙照明作家に弟子入り	PAPERMOON（東京都世田谷区）
6	左官職人に弟子入り	八幡工業 Natura Y's（東京都葛飾区）	14	お坊さんに弟子入り	功德院 東京別院（東京都豊島区）
7	梅農家に弟子入り	山口農園（埼玉県入間郡越生町）	15	スリーハイに弟子入り	スリーハイ 本社・工場（神奈川県横浜市都筑区）
8	万華鏡作家に弟子入り	創心万華鏡（東京都台東区）	16	チョークアーティストに弟子入り	Orangette Chalkart（神奈川県大和市）

● その他

おしごとおこし道場（起業体験プログラム）

（東京スター銀行 共催）

道場番外編 ～ファスナー職人 × 彫金師 × 革職人～

（ものづくり館 by YKK 共催）

道場やぶり おしごとチャレンジ ～ファッション大作戦～

（東京ソワール・文化ファッション大学院大学 共催）

道場ツアー おしごとの旅 ～行田へGO！～

（行田商工会議所 共催）

こどものシゴトバ

（三越カルチャーサロン）

おうちでプチおしごと道場

おしごとなりきり道場オンライン

その他、行政・企業との協働事例

- 新潟県立自然科学館 主催・キッズデザイン協議会 共催
キッズデザイン展
2013年10月26日（土）・11月2日（土）
- キッズデザイン協議会・福島市子どもの夢を育む施設こむこむ 主催
キッズワークショップカーニバル in ふくしま
2014年3月8日（土）・9日（日）・16年3月7日（土）・8日（日）
- 文部科学省 主催
子ども霞が関見学デー
2015年7月30日（木）・18年8月2日（木）
- 東京都教育委員会 主催
夏休みスペシャル体験講座 in 水道橋
2015年8月8日（土）
- 東京都教育委員会・BumB東京スポーツ文化館 主催
子供のお仕事塾
2015年9月27日（日）・16年9月25日（日）・17年9月24日（日）
- ソフトバンクグループ
ファミリーデー 2016 in Spring
2016年3月19日（土）
- 一般社団法人猪苗代青年会議所 主催
GOOD JOB! いなわしろワクワクおしごと体験
2016年11月23日（水・祝）
- 新潮社 主催
ニコ☆プチ GIRLS COLLECTION 2017
2017年4月30日（日）・18年4月29日（日・祝）
- 日立製作所 主催
SSB FUN FAN Festival
2018年2月10日（土）
- NPO法人ブリッジフォースマイル 共催
ジョブMAP（児童養護施設向け）
2018年3月4日（日）
- 日本財団
子ども第三の居場所
2022年6月29日（水）
- 広島県三原市
コドモシゴトタイケンFUN
2023年7月23日（日）・8月6日（日）・26日（土）
- 前橋東部商工会 主催
キッズジョブフェス
2023年10月22日（日）
- 小田急SCディベロップメント 主催
小田急ショッピングセンター おしごと体験イベント
2023年8月1日（火）～30日（水）・2024年7月30日（火）～8月28日（水）

受賞歴

キッズデザイン賞

第6回 子どもの未来デザイン リテラシー部門 (2012年)

第8回 未来を担う消費者デザイン部門 (2014年)

第10回 子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン部門 (2016年)



よみうり子育て応援団大賞

第11回 奨励賞 (2017年)

経済産業省 キャリア教育アワード

第12回 コーディネーターの部 優秀賞 (2022年)



東京都 こどもスマイルムーブメント大賞

第1回 最優秀賞 (2023年)

団体概要

団体名	夢★らくざプロジェクト（一般社団法人夢らくざプロジェクト）
事務所	東京都品川区東品川4-3-3 Tel 03-3458-0462 E-mail info@yumerakuza.net
設立年月日	2011年4月7日（2017年12月1日 法人格取得）
役員	代表理事 高田 亮 理事 岩崎 達也（関東学院大学経営学部経営学科 教授） 理事 菅谷 正美（株式会社シンフォニアコンサルタンツ 代表取締役）
会員数	法人 4社・個人 1名（2024年4月1日現在）
活動内容	<ul style="list-style-type: none">・こども向け職業体験プログラムの企画および制作・こども向け職業体験に関する情報提供サイトの運営・子育て、こどもに関する調査の実施
SNS	 www.facebook.com/yumerakuza  @yumerakuza  @yumerakuza  @pse4697r